

# O SEU MINIGUIA SOBRE A TERMINOLOGIA DA DOENÇA RENAL CRÓNICA

As pessoas que irá conhecer

## NEFROLOGISTA

O nefrologista é um médico especializado no diagnóstico e tratamento de doenças associadas ao rim, incluindo a doença renal crónica.

## ENFERMEIRO

Os enfermeiros serão uma parte essencial da sua equipa de cuidados de saúde. Eles irão ensiná-lo e treiná-lo na técnica e aconselhá-lo sobre tópicos, como alimentação e exercício.

## NUTRICIONISTA

Um profissional com formação que o ajuda a estruturar um plano alimentar. Os nutricionistas que trabalham com a doença renal são especializados na forma como a alimentação afeta a função renal, os ossos e o coração.

## ASSISTENTE SOCIAL

Os assistentes sociais são profissionais que o podem ajudar a ajustar o estilo de vida, finanças e questões legais.

## PRESTADOR DE CUIDADOS

Um prestador de cuidados pode ser um ente querido, um familiar ou alguém próximo de si que o apoia durante a sua jornada de diálise, ajudando-o com tratamentos, transporte, apoio emocional ou outros aspetos da doença renal crónica.



Novas palavras de anatomia

## CATETER

Os cateteres são tubos pequenos e maleáveis, utilizados como pontos de acesso ao corpo que, dependendo do tipo de diálise, permitem a troca diária de solução de diálise peritoneal ou a filtração do sangue, na hemodiálise.

## FÍSTULA

Uma fístula é um tipo de acesso utilizado na hemodiálise que permite extrair sangue para filtração e devolvê-lo ao corpo. A fístula é criada através de uma ligação da artéria a uma veia, na maioria das vezes, no braço. Requer um pequeno procedimento cirúrgico.

## ENXERTO

Um enxerto é um tipo de acesso alternativo, nos casos em que não é possível construir uma fístula. Em vez de estabelecer uma ligação direta entre a artéria e a veia, é utilizado um tubo para ligar ambas sob a pele.

## MEMBRANA PERITONEAL

A membrana peritoneal faz parte do abdómen e é utilizada como um filtro natural, para imitar as capacidades de um rim, em diálise peritoneal.

## TAXA DE FILTRAÇÃO GLOMERULAR (TFG)

A TFG é uma indicação de quão bem os seus rins estão a funcionar. É calculada medindo a quantidade de creatinina no sangue, juntamente com outros fatores, como a idade e o sexo.

Principais termos de tratamento

## DIÁLISE

A diálise é a descrição geral utilizada para tratamentos da doença renal em fase terminal que ajudam o corpo a filtrar os resíduos, o que eram anteriormente filtrados pelos rins.

## DIALISADOR

Um dialisador é um filtro artificial que é utilizado para hemodiálise. Este replica a função de filtro do rim normal, de modo a remover resíduos do sangue.

## MONITOR

Um monitor de hemodiálise é a máquina que realiza o tratamento. Monitoriza valores-chave para garantir que o tratamento decorre bem, além de contribuir para a qualidade clínica do tratamento.

## SOLUÇÃO DE DIÁLISE

A solução de diálise é um líquido utilizado na diálise peritoneal que permite filtrar junto com a membrana peritoneal remover os resíduos do organismo.

## TROCAS

As trocas referem-se ao processo no qual se troca solução de diálise utilizada por solução de diálise nova no tratamento de diálise peritoneal.

## CICLADORA

A cicladora refere-se à máquina que utiliza para diálise peritoneal automatizada. Ajuda-o a realizar as trocas de solução de diálise e pode, em alguns casos, partilhar informações sobre o tratamento com a equipa de saúde, para que esta possa monitorizar a sua saúde e o progresso do tratamento.